

Silvesterangst

Handout



Wichtig!

Knallgeräusche lösen bei vielen Tieren Anspannung, Angst oder Fluchtverhalten aus
Angst kann schleichend entstehen
Hunde können Angst vorverlegen

Hat Dein Hund bislang Anzeichen von Geräuschangst an Silvester gezeigt?

ja nein

Wenn ja, welche Anzeichen von Angst zeigt Dein Hund?

Auf einer Skala von 1 bis 10, wo würdest du die Anzeichen einordnen?

(1 = sehr geringe/ schwache Anzeichen, 10 = starke Anzeichen)

<input type="checkbox"/> Zittern	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> starkes Hecheln	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> verkriecht sich	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> frisst nicht	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> spontane Schuppenbildung	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> erstarrt	1-----5-----10
<input type="checkbox"/> andere: _____	1-----5-----10

Checkliste für ein entspanntes und sicheres Gassigehen an Silvester:

- Gasszeiten anpassen (dann gehen, wenn noch nicht so viel geknallt wird)
- zusätzlichen Stress rund um Silvester vermeiden
- doppelte Sicherung - Halsband und Geschirr (einige Tage vor und nach Silvester)
- Sicherheitsgeschirr, Zugstopphalband
- GPS-Tracker für den Notfall
- Schleppleine
- Nicht ableinen

Atemübung für Dich, damit Du entspannt in den Spaziergang starten kannst:

4-7-11-Methode

4 Sekunden einatmen

7 Sekunden ausatmen

11 Minuten lang wiederholen

Checkliste für einen entspannten und sicheren Silvesterabend Zuhause:

- Reize von Außen mildern (Fenster & Rollläden schließen)
 - Ausgänge absichern
 - Rückzugsort für den Hund schaffen Box oder Karton mit Decken abhängen
-

- Kau- und Leckartikel vorbereiten
- dem Hund Nähe bieten, wenn er möchte

Welche Beschäftigung am Silvesterabend ist für Deinen Hund die richtige?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Leckerli Suche in der Wohnung | <input type="checkbox"/> Schnüffelteppich |
| <input type="checkbox"/> Schnüffelbox | <input type="checkbox"/> Hütchenspiel |
| <input type="checkbox"/> Balancetraining | <input type="checkbox"/> Mini-Parcours |
| <input type="checkbox"/> andere _____ | |

Vorbereitung für Konditionierte Entspannung (mit einem Duft)

Schritt 1: Besorge Dir Ätherisches Lavendel-Öl.
Achte dabei auf die Bezeichnung „100 % naturreines ätherisches Öl“

Schritt 2: Gib ein paar Tropfen Lavendel-Öl auf ein Wattepad und lege es in die Nähe Deines Hundes. Wenn er interessiert daran schnuppert und sich nicht verkriecht, kannst Du weiter zu Schritt 3 gehen.
Wenn nicht, probiere eines der anderen Öle aus: Kamille, Zitrone oder Zirben-Öl. Ansonsten lässt sich künftig auch mit einem Signalwort oder einem bestimmten Gegenstand arbeiten. Kontaktiere dafür am besten Deine*n Hundetrainer*in

Schritt 3: Du kannst künftig weiter mit einem beträufelten Wattepad arbeiten. Alternativ kannst Du auch einen Aroma-Diffuser oder eine Duftöl-Lampe verwenden. Sprich mit Deinem*r Hundetrainer*in nun die nächsten Schritte ab.

Wichtig: Nutze den gewählten Duft künftig nur für die Konditionierte Entspannung mit Deinem Hund. Verwende maximal 2-3 Tropfen des Ätherischen Öls.

Hast Du bereits eine oder mehrere dieser Dinge versucht, um Deinen Hund an Silvester zu unterstützen?

CBD-Öl	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Mutt Muffs	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Tellington T-Touch	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Bachblüten	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Adaptil	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Zylkene	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Thunder Shirt	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Calming-Cap	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Düfte	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Relaxo Dog	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Kräutermischung	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen

Globuli	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Rescue-Tropfen	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Sedarom	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen
Relaxan	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> hat geholfen

Achtung:

Keine Selbstmedikation mit Beruhigungsmitteln vornehmen. Bitte mit dem **Tierarzt/ der Tierärztin** rechtzeitig abklären. Vieles muss man schon einige Zeit vor Silvester beginnen. Finger weg von Medikamenten mit dem Wirkstoff ACEPROMAZIN! (Gängige Handelsnamen: Vetranquil, Sedalin, Calmipet, Prequillan)

Allgemeine Tipps zum Schluss:

- Richtiges Management
 - Auf die eigene Stimmung achten
 - Nach Silvester ist vor Silvester (früh übt sich)
-